



„Flexi-Fit“

Gymnastik und Spiele für Frauen ab 30,40,50

– von allem Ebbes !

Du magst Abwechslung beim Sport und hast auch Spaß an Ballspielen? Wir bieten ein vielfältiges Training für Deine Fitness, Ausdauer, Kraft und den Rücken. Von allem Ebbes eben! Komm dazu und mach mit!

Trimester 1/2020 (Februar-April) startet am:

**Donnerstag, den 20. Februar 2020 von 19.00 -20.15 Uhr
in der Gähalle**

Die Kurs-Gebühr (10x) beträgt für SVB-Mitglieder 35,-- € / Nichtmitglieder 39,-- €

Ansprechpartner: Yvonne Endler-Fritsch, Tel 8285 y.endler-fritsch@sv-bondorf.de

Wolfgang Schuler Tel. 5344

Ein Angebot der Abteilung Handball : www.sv-bondorf.de/handball

